

Seznam věcí s sebou na lyžařský kurz 2023

Sportovní výbava (lyže/snowboard a běžky ve vaku, přeskáče ve vaku na boty)

- sjezdové lyže, hole, přeskáče / snowboard, boty
- běžecké lyže, hole, boty (vlastní či zapůjčené ve škole)
- ochranná helma na svah a sjezdové brýle (povinně)
- batoh, láhev na pití

Oblečení

Sjezdové lyžování / snowboard

- trička a spodní vrstvy (ideálně termoprádlo)
- mikina, svetr, zimní bunda (nepromokavá)
- oteplovačky či kombinéza
- podkolenky, teplé ponožky, spodní termo prádlo/elastáky
- ! zimní čepice (termo šátek, kukla), zimní rukavice
- sjezdové rukavice, nákrčník

Běžky

- termoprádlo
- mikina, šustáková bunda (slabší), šustákovky, elastáky
- slabší čepice, běžecké rukavice

Chata přezůvky, vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu (trička, tepláky, dostatek ponožek)

Další věci

- čelovka (zájemci o večerní běžkování)
- hygienické potřeby (dívky vložky), ručník, kapesníky
- krém na opalování, lůj na rty (nejlépe s UV faktorem)
- pravidelně užívané léky (předat zdravotníkovi kurzu – Mgr. Kubát)
- psací potřeby, hry, karnevalová maska na závěrečný večer

Peníze

- drobné kapesné (bufet na chatě)
- peníze na vlek: **1 600,-Kč** (vybírání se při odjezdu u autobusu)

Dokumenty

(odevzdání při odjezdu v obálce nadepsané jménem a příjmením)

- kartička pojištěnce (stačí kopie)
- prohlášení o bezinfekčnosti a dobrém stavu lyží (stačí od rodičů podepsané, ideálně servis)
- potvrzení o zdravotní způsobilosti od lékaře (po kurzu vrátíme)

Doporučujeme cenné věci nechat doma, po dobu výcviku si za ně ručí sami žáci.

Za případnou ztrátu či odcizení nenese škola odpovědnost.

Odjezd: 2. 1. 2023 (pondělí), sraz v 8:00 u školy (u rampy), výběr dokumentů, peněz, odjezd 8:30
Možnost donést zavazadla a výbavu v neděli 1. 1. 2023 mezi 16 – 17 h. k jídelně.

Příjezd: 8. 1. 2023 (neděle) cca v 16 h.

Pobyt začíná polévkou k obědu (zabalit něco k obědu), končí obědem (balíček na cestu).



Adresa: **Chata Na Souši**, Soušská 610, 46861 Desná, www.chatanasousi.cz, www.cerna-ricka.cz
V případě nutnosti volejte na tel. 777 682 492 (Mašitová).