**Seznam věcí s sebou na lyžařský kurz 2025**

***Sportovní výbava*** (lyže, hůlky/snowboard ve vaku, přeskáče ve vaku na boty)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * sjezdové lyže, hole, přeskáče / snowboard, boty * ochranná helma na svah a sjezdové brýle (povinně) * batoh, láhev na pití | | | |
|  | | | |
| ***Oblečení*** | | | |
| ***Sjezdové lyžování / snowboard*** | | | |  |
| * spodní vrstvy – termoprádlo, elasťáky * funkční mikina/svetr * lyžařské kalhoty a bunda (nepromokavé), lyžařské ponožky (vysoké – podkolenky) |
| * lyžařské rukavice, nákrčník, případně funkční čepice pod helmu * na ven:! zimní čepice, zimní rukavice, teplé ponožky, boty do sněhu * batůžek na sjezdovku |
|  |
| ***Chata:***pantofle, vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu (trička, tepláky, dostatek ponožek)  ***Další věci*** |
| * hygienické potřeby (dívky vložky), ručník, kapesníky * ! krém na opalování, lůj na rty (nejlépe s UV faktorem) |  |  |
| * pravidelně užívané léky (předat zdravotníkovi kurzu – Mgr. Kubát) |
| ***Peníze***   * **5 euro** záloha na skipas – budeme vybírat v autobusu * **10 euro** vratná kauce na apartmán – též bude preventivně vybráno v autobusu * drobné kapesné v eurech (bufety, restaurace na sjezdovce)   ***Dokumenty***  **(odevzdání při odjezdu v obálce s drukem nadepsané jménem a příjmením)** |

* **platný průkaz totožnosti** (OP /PAS)
* **kartička pojištěnce** (stačí kopie)
* **prohlášení o bezinfekčnosti**
* **potvrzení o seřízení lyží ze servisu**
* **potvrzení o zdravotní způsobilosti** od lékaře (po kurzu vrátíme) - platí 2 roky
* **souhlas zákonného zástupce s vycestováním**

**Doporučujeme cenné věci nechat doma, po dobu výcviku si za ně ručí sami žáci. Za případnou ztrátu či odcizení nenese škola odpovědnost.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Odjezd: 25.3.2025** (úterý) ráno (bude upřesněno), sraz u školy u rampy, výběr dokumentů.  Možnost donést zavazadla a sport. výbavu v pondělí 24.3.2025 mezi 16–17 hod. k jídelně.  Do autobusu příruční zavazadlo (pití, svačina, osobní věci. Cesta potrvá cca 9 hodin). | | | | | | | |
| **Příjezd:** **30.3.2025** (neděle) v brzkých ranních hodinách. | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | |

Zájezd zprostředkovává CK Active Guide, která zajistí i cestovní pojištění včetně storna.

V případě dalších informací můžete psát na: [MartaKlimtova](mailto:MartaKlimtova)[@zsnova.cz](mailto:ivamasitova@zsnova.cz)

nebo volat na kurz na tel. 736 162 013 (Klimtová).