**Seznam věcí s sebou na lyžařský kurz 2025**

***Sportovní výbava*** (lyže, hůlky/snowboard ve vaku, přeskáče ve vaku na boty)

|  |
| --- |
| * sjezdové lyže, hole, přeskáče / snowboard, boty
* ochranná helma na svah a sjezdové brýle (povinně)
* batoh, láhev na pití
 |
|  |
| ***Oblečení*** |
| ***Sjezdové lyžování / snowboard*** |  |
| * spodní vrstvy – termoprádlo, elasťáky
* funkční mikina/svetr
* lyžařské kalhoty a bunda (nepromokavé), lyžařské ponožky (vysoké – podkolenky)
 |
| * lyžařské rukavice, nákrčník, případně funkční čepice pod helmu
* na ven:! zimní čepice, zimní rukavice, teplé ponožky, boty do sněhu
* batůžek na sjezdovku
 |
|  |
| ***Chata:***pantofle, vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu (trička, tepláky, dostatek ponožek)***Další věci*** |
| * hygienické potřeby (dívky vložky), ručník, kapesníky
* ! krém na opalování, lůj na rty (nejlépe s UV faktorem)
 |  |  |
| * pravidelně užívané léky (předat zdravotníkovi kurzu – Mgr. Kubát)
 |
| ***Peníze**** **5 euro** záloha na skipas – budeme vybírat v autobusu
* **10 euro** vratná kauce na apartmán – též bude preventivně vybráno v autobusu
* drobné kapesné v eurech (bufety, restaurace na sjezdovce)

***Dokumenty*** **(odevzdání při odjezdu v obálce s drukem nadepsané jménem a příjmením)** |

* **platný průkaz totožnosti** (OP /PAS)
* **kartička pojištěnce** (stačí kopie)
* **prohlášení o bezinfekčnosti**
* **potvrzení o seřízení lyží ze servisu**
* **potvrzení o zdravotní způsobilosti** od lékaře (po kurzu vrátíme) - platí 2 roky
* **souhlas zákonného zástupce s vycestováním**

**Doporučujeme cenné věci nechat doma, po dobu výcviku si za ně ručí sami žáci. Za případnou ztrátu či odcizení nenese škola odpovědnost.**

|  |
| --- |
| **Odjezd: 25.3.2025** (úterý) ráno (bude upřesněno), sraz u školy u rampy, výběr dokumentů.Možnost donést zavazadla a sport. výbavu v pondělí 24.3.2025 mezi 16–17 hod. k jídelně. Do autobusu příruční zavazadlo (pití, svačina, osobní věci. Cesta potrvá cca 9 hodin).  |
| **Příjezd:** **30.3.2025** (neděle) v brzkých ranních hodinách. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |

Zájezd zprostředkovává CK Active Guide, která zajistí i cestovní pojištění včetně storna.

V případě dalších informací můžete psát na: MartaKlimtova@zsnova.cz

nebo volat na kurz na tel. 736 162 013 (Klimtová).